Speiseplan



NETZWERK e.V.
Soziale Dienste und Ökologische Bildung

Schule: KGS Trierer Straße

Nr. 3

Der Speiseplan gilt für die KW 47,51,04,08 **„ also vom** 02.11.2026 **bis** 19.03.2027

Unser Speiseplan orientiert sich am „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung an Schulen".

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
HAUPTMENÜ	Fussili Vollkorn (a1) dazu Gemüsecremesoße (Dicke Bohnen, Champignons, Austernseitlinge) (g1,g2)	Kartoffelgratin (g1,g2,c) mit Gemüse (Blumenkohl, Möhren, Brokkoli)	Reibekuchen	Ungarisches Gulasch (Rind) mit Kartoffelklößen und Rotkraut	Rotbarschfilet (d) in Tomaten-Paprikasoße dazu türkischer Reis(a1,g1,c) mit Kichererbsen
VEGETARISCHE ALTERNATIVE				3 Vegane Hackbällchen (Soja (a1,a3,f)) mit Kartoffelklößen und Rotkraut	Haloumi (g1,g2) in Tomaten-Paprikasoße dazu türkischer Reis(a1,g1,c) mit Kichererbsen
SALAT + ROHKOST	Rohkost saisonal	Blattsalat (Tomaten, Gurken, Kidney-Bohnen, Mais, Paprika) dazu Kräuterdressing (j)	Rohkost		Rohkost saisonal
OBST + DESSERT	Saisonales Obst	Fruchtjoghurt (g1,g2)		Saisonales Obst	

Wir behalten uns kurzfristige Änderungen des Speiseplans vor.
Essen für Kinder mit Allergien und/oder Unverträglichkeiten werden nach Absprache mit den vor Ort Verantwortlichen (OGS-Leitung + Küchenleitung) nach dem Allergen-Leitfaden umgesetzt und gesondert vermerkt.