

Speiseplan



Schule: KGS-Trierer Straße

Nr. 4

Der Speiseplan gilt für die KW 19,23,27,37,41 **„also vom“** 13.04.2026 **bis** 16.10.2026

Unser Speiseplan orientiert sich am „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung an Schulen“.

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
HAUPTMENÜ	Farfalle Tricolore ^(a1) mit Pesto ^(g1,2-c) , Cherry- Tomaten und gerösteten Pinienkernen	Pfannkuchen ^(a1,c,g1,g2,10) mit Apfel-Mark	Ofenkartoffel mit Kräuter-Dip ^(g1,g2)	Hähnchen-Schenkel mit Couscous ^(a1) dazu Joghurt-Dip ^(g1,g2)	In Tomaten-Paprikasoße gebackenes Heringsfilet ^(d) dazu Vollkornreis ^(g1)
VEGETARISCHE ALTERNATIVE				3 Falafel-Bällchen ^(i,10) mit Couscous ^(a1) dazu Joghurt-Dip ^(g1,g2)	In Tomaten-Paprikasoße gebackene dicke weiße Bohnen dazu Vollkornreis ^(g1)
SALAT + ROHKOST	Rohkost saisonal	Rohkost saisonal	Blattsalat Mais, Kidneybohnen, Möhren, Gurken, Bio-Tomaten, Frühlingszwiebeln, Radieschen dazu Kräuter-Dressing ^(j,10)	Rohkost saisonal	
OBST + DESSERT			Saisonales Obst		Saisonales Obst

Wir behalten uns kurzfristige Änderungen des Speiseplans vor.

Essen für Kinder mit Allergien und/oder Unverträglichkeiten werden nach Absprache mit den vor Ort Verantwortlichen (OGS-Leitung + Küchenleitung) nach dem Allergen-Leitfaden umgesetzt und gesondert vermerkt.