

# Speiseplan



**Schule:** KGS-Trierer Straße

Nr. 1

**Der Speiseplan gilt für die KW** 16,20,24,28,38,42 **„also vom“** 13.04.2026 **bis** 16.10.2026

Unser Speiseplan orientiert sich am „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung an Schulen“.

|                             | Montag                                                                                                                                  | Dienstag                                     | Mittwoch                                                                                                        | Donnerstag                                                                           | Freitag                                                           |
|-----------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|
| HAUPTMENÜ                   | Penne Vollkorn<br>(a1)<br>dazu<br>Mangold-Sahnesoße<br>(g1,g2)                                                                          | Reibekuchen<br>dazu<br>Apfel-Mark            | Ei-Express<br><br>Fladenbrot (a1)<br>dazu<br>Rührei-Patty<br>(c,g1,g2,i)                                        | 3 Cevapcici<br>(Rind) (a1,c,j,10)<br>dazu<br>Djuvec-Reis<br>und<br>Zaziki<br>(g1,g2) | Lachsfilet(d)<br>aus dem Ofen<br>dazu<br>Salzkartoffeln           |
| VEGETARISCHE<br>ALTERNATIVE |                                                                                                                                         |                                              |                                                                                                                 | Djuvec-Gemüse-Reis<br>dazu<br>Zaziki<br>(g1,g2)                                      | Vegane Hackbällchen<br>(Soja (a1,a3,f))<br>dazu<br>Salzkartoffeln |
| SALAT +<br>ROHKOST          | Chefsalat<br>Blattsalat, Ei(c), Gouda(g1), Bio-<br>Tomaten, Gurken, Kidneybohnen,<br>Mais, Möhren<br>dazu<br>Kräuter-Dressing(j,3,5,10) | Blattsalat<br>dazu<br>Essig & Öl<br>(3,5,10) | Blattsalat<br>Kraut(3,10), Bio-Tomaten, Gurken,<br>Feta (g1,g2), Zwiebeln<br>dazu<br>Cocktail-Dressing<br>(f,3) | Krautsalat<br>(3,10)                                                                 | Rahm-Gurkensalat<br>(g1,g2)                                       |
| OBST +<br>DESSERT           | Saisonales Obst                                                                                                                         |                                              | Ayran oder Fruchtojogurt<br>(g1,g2,10)                                                                          |                                                                                      | Saisonales Obst                                                   |

Wir behalten uns kurzfristige Änderungen des Speiseplans vor.

Essen für Kinder mit Allergien und/oder Unverträglichkeiten werden nach Absprache mit den vor Ort Verantwortlichen (OGS-Leitung + Küchenleitung) nach dem Allergen-Leitfaden umgesetzt und gesondert vermerkt.